



AZ ÚJSZEGEDI TORNA CLUB KOMPLEX EGÉSZSÉGRE NEVELŐ ÉS SZEMLELETFORMÁLÓ PROGRAMJA AZ U12-19 ÉS FELNŐTT KOROSZTÁLY RÉSZÉRE

A PROGRAM BEMTUATÁSA

A program a szervezet 2011-12-es évben folytatott egészségnevelő és szemléletformáló programjának (TÁMOP-3.2.11/10-1-2010-0211 - Az Újszegedi Torna Club komplex egészségnevelő programja a fiatalok iskolai tanórán kívüli fejlesztésére) a folytatását tűzte ki célul. A program az U7-U9-es korosztályt célozta témanap és témahét keretében végzett nem formális nevelési foglalkozások szervezésével egészséges életmód, prevenciós foglalkozások, életmód és életvezetés témakörökben. A mostani program az előző projekt szakmai folytatását kívánja megcélolni, mely komplexitását a már feldolgozott témakörök továbbfejlesztésével és a célcsoport bővítésével kívánja megoldani (a projekt célcsoport az U12-19 és felnőtt korosztály részére) interaktívan, több generáció bevonásával. A komplex tevékenységek célja, hogy a megcélzott korcsoport gondolatvilágát kinyissuk az projekt során feldolgozott témakörökben valamint a tevékenységek iránti igényt folyamatos fenntartsuk. Az integrált programokkal Célunk, hogy egyszerre több generáció bevonásával a figyelmet felhívjuk a projektben megfogalmazott tevékenységekre és aktivitásokra.

A program során szervezett szakmai tevékenységek

Dohányzás megelőzés és leszoktatást támogató program

- A projekt során a tématerületen tematikus komplex foglalkozások szervezése a célcsoport számára: 1 alkalom/hó, 1 alkalom: 3x60 perc, összesen 8 hó x 3 x 60 perc, alkalmanként 30 fő részvételével.
- A projekt során a témakörben 1 alkalommal (5 napos) interaktív kiállítás szervezése.

Drog és alkoholprevenció

- A projekt során a tématerületen tematikus komplex foglalkozások szervezése a célcsoport számára: 1 alkalom/hó, 1 alkalom: 3x60 perc, összesen 8 hó x 3 x 60 perc, alkalmanként 30 fő részvételével.
- A projekt során a témakörben 1 alkalommal (5 napos) interaktív kiállítás szervezése.



Egészséges táplálkozás

- A projekt során a tématerületen tematikus komplex foglalkozások szervezése a célcsoport számára: 1 alkalom/hó, 1 alkalom: 3x60 perc, összesen 8 hó x 3 x 60 perc, alkalanként 30 fő részvételével.
- A projektsorán két alkalommal komplex egészségghét szervezés a témakörben alkalanként minimum 150-150 fő részvételével.
- A projekt során a témakörben 1 alkalommal (5 napos) interaktív kiállítás szervezése.
- A projekt során 1 egész napos tematikus egészségnap szervezése.

Rendszeres testmozgás

- A projekt során a tématerületen tematikus komplex foglalkozások szervezése a célcsoport számára: 1 alkalom/hó, 1 alkalom: 3x60 perc, összesen 8 hó x 3 x 60 perc, alkalanként 30 fő részvételével.
- Célcsoport specifikus oktatási és tájékoztatási célú nyomtatott és elektronikus sajtóban megjelenő cikkek készítése a témakörben és helyi médiában történő megjelentetése.
- A projekt során 1 egész napos tematikus egészségnap szervezése.

Biztonságos szexuális életre nevelés

- A projekt során a tématerületen tematikus komplex foglalkozások szervezése a célcsoport számára: 1 alkalom/hó, 1 alkalom: 3x60 perc, összesen 8 hó x 3 x 60 perc, 30 fő/alk.

A program azonosító adatai:

Projektcím: Az Újszegedi Torna Club Komplex Egészségre nevelő és szemléletformáló programja az U12-19 és felnőtt korosztály részére

Pályázati azonosító: TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1043

Kedvezményezett: Újszegedi Torna Club

E-mail: info@utccclub.hu

Web: www.utccclub.hu